

**Principal:**  
**Thomas Strangie**

**Lynn English High School**  
**50 Goodridge Street**  
**Lynn, MA 01902**  
**Tel: (781) 477-7366 Fax: (781) 477-7365**  
[www.lynnenglish.org](http://www.lynnenglish.org)

**Vice Principals:**  
**Jennifer Mancaniello**  
**Gary Molea**  
**Heather Fabiano**

Dear Parents & Guardians,

This letter is to inform you of issues surrounding “vaping”/ “juuling.” (using e-cigarettes). Lynn English High School would like to share information about vaping with our parents & guardians. Vaping is a serious concern for teens across the country. There are misconceptions that it is a “healthy” alternative to smoking when in fact it carries its own risks. Please see these resources and contact us with any questions.

**Facts:**

- Purchase of these devices is prohibited in MA under the age of 18
- Several different substances can be inhaled through these devices:
  - PG (propylene glycol) and VG (vegetable glycerin) base, flavorings, and possibly **nicotine**
  - Dry herbs, often THC/**marijuana**
- Use also exposes the lungs to a variety of chemicals, including those added to e-liquids, and other chemicals produced during the heating/vaporizing process.
- “The aerosol from e-cigarettes is not harmless. It can contain harmful and potentially harmful chemicals, including nicotine; ultrafine particles that can be inhaled deep into the lungs; flavoring such as diacetyl, a chemical linked to a serious lung disease; volatile organic compounds such as benzene, which is found in car exhaust; and heavy metals, such as nickel, tin, and lead.” e-cigarettes.surgeongeneral.gov
- Teens are at higher risk for vaping/nicotine use to affect the development of brain circuits that control attention and learning, as well as the development of mood disorders and issues with impulse control.

**Below are photos of different kinds of vaping devices:**



- References: National Institute on Drug Abuse; Public Health Law Center; New York Post; Vaping Daily;

If you have any questions or concerns related to this issue, please feel free to contact your child's guidance counselor, our social worker, nurses or the administrative team.

Ms. Kara Baletsa, Counselor – [baletsak@lynnschools.org](mailto:baletsak@lynnschools.org)  
Mr. Kevin Benecke, Counselor – [beneckek@lynnschools.org](mailto:beneckek@lynnschools.org)  
Ms. Micole Passanisi, Counselor – [passanisin@lynnschools.org](mailto:passanisin@lynnschools.org)  
Mr. Rardy Pena, Counselor - [penar@lynnschools.org](mailto:penar@lynnschools.org)  
Mr. Matthew Wilkins, Counselor – [wilkinsm@lynnschools.org](mailto:wilkinsm@lynnschools.org)  
Mr. Robert Zollo, Counselor - [zollor@lynnschools.org](mailto:zollor@lynnschools.org)  
Dorinne Bransfield, Nurse – [bransfieldd@lynnschools.org](mailto:bransfieldd@lynnschools.org)  
Debra McManus, Nurse – [mcmanusd@lynnschools.org](mailto:mcmanusd@lynnschools.org)  
Jennifer Lydon, Social Worker – [lydonj@lynnschools.org](mailto:lydonj@lynnschools.org)

Please check out the Center for Disease Control (CDC) website for more information about vaping concerns and teens.

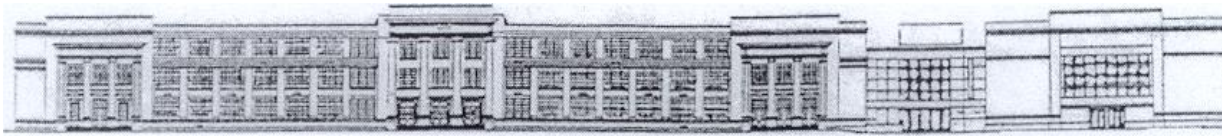
- <https://www.cdc.gov/features/ecigarettes-young-people/index.html>
- <https://www.cdc.gov/vitalsigns/ecigarette-ads/index.html>
- <https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/>

This is the link to a recent New York Times article (November 2018) – “The Price of Cool; A Teenager, a Juul and Nicotine Addiction” <https://www.nytimes.com/2018/11/16/health/vaping-juul-teens-addiction-nicotine.html>

Thank you for partnering with us on this important topic of public interest. We will continue to work to educate our students in all aspects of adolescent development.

Best wishes,

Thomas Strangie  
Principal



**Director:**  
**Thomas Strangie**

**Lynn English High School**  
**50 Goodridge Street**  
**Lynn, MA 01902**  
**Tel: (781) 477-7366 Fax: (781) 477-7365**  
[www.lynnenglish.org](http://www.lynnenglish.org)

**Sub Directores:**  
**Jennifer Mancaniello**  
**Gary Molea**  
**Heather Fabiano**

Estimados Padres y Tutores,

Esta carta es para informarle de cuestiones relacionadas con "vaping" / "juuling." (uso de cigarrillos electrónicos). La Escuela Secundaria Lynn English le gustaría compartir información acerca de "vaping" con nuestros padres y tutores. Vaping es una preocupación grave para los adolescentes en todo el país. Hay conceptos erróneos que es una alternativa "saludable" de fumar cuando en realidad tiene sus propios riesgos. Por favor, consulte estos recursos y póngase en contacto con nosotros con cualquier pregunta.

#### **Información:**

- Compra de estos dispositivos está prohibido en Massachusetts para menores de 18 años
- Se pueden inhalar varias sustancias diferentes con estos dispositivos:
  - PG (propilenglicol) y VG (glicerina vegetal), saborizantes y posiblemente **nicotina**.
  - Hierbas secas, como THC / **marihuana**
- El uso también expone a los pulmones a una variedad de productos químicos, incluyendo los que se agregan a los líquidos electrónicos, y otros productos químicos producidos durante el proceso de calentamiento / vaporización.
- "El aerosol de los cigarrillos puede causar daño. Puede contener sustancias químicas dañinas y potencialmente dañinas, incluyendo la nicotina; partículas ultrafinas que pueden ser inhaladas profundamente en los pulmones; saborizantes como diacetilo, un químico relacionado con una enfermedad pulmonar grave; compuestos orgánicos volátiles como el benceno, que se encuentra en el escape de los automóviles; y metales pesados, como níquel, estaño y plomo ". e-cigarettes.surgeongeneral.gov
- Los adolescentes tienen mayor riesgo a daño causado por el "vaping" o del uso de nicotina porque puede afectar el desarrollo de circuitos cerebrales que controlan la atención y el aprendizaje, así como el desarrollo de trastornos del estado de ánimo y problemas con el control de los impulsos.

#### **A continuación se muestran fotos de diferentes tipos de dispositivos de vaping:**



- Referencias: National Institute on Drug Abuse; Public Health Law Center; New York Post; Vaping Daily;

Si tiene alguna pregunta o inquietud relacionada con este problema, no dude en comunicarse con el consejero de su hijo, nuestro trabajador social, enfermeras o el equipo administrativo.

Ms. Kara Baletsa, Consejera – [baletsak@lynnschools.org](mailto:baletsak@lynnschools.org)  
Mr. Kevin Benecke, Consejero – [beneckek@lynnschools.org](mailto:beneckek@lynnschools.org)  
Ms. Micole Passanisi, Consejera – [passanisin@lynnschools.org](mailto:passanisin@lynnschools.org)  
Mr. Rardy Pena, Consejero - [penar@lynnschools.org](mailto:penar@lynnschools.org)  
Mr. Matthew Wilkins, Consejero – [wilkinsm@lynnschools.org](mailto:wilkinsm@lynnschools.org)  
Mr. Robert Zollo, Consejero - [zollor@lynnschools.org](mailto:zollor@lynnschools.org)  
Dorinne Bransfield, Enfermera – [bransfieldd@lynnschools.org](mailto:bransfieldd@lynnschools.org)  
Debra McManus, Enfermera – [mcmanusd@lynnschools.org](mailto:mcmanusd@lynnschools.org)  
Jennifer Lydon, Trabajadora Social – [lydonj@lynnschools.org](mailto:lydonj@lynnschools.org)

Por favor visite el sitio web del Centro para el Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) para obtener más información sobre preocupaciones de vaping y adolescentes

- <https://www.cdc.gov/features/ecigarettes-young-people/index.html>
- <https://www.cdc.gov/vitalsigns/ecigarette-ads/index.html>
- <https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/>

Este es el enlace a un artículo reciente del New York Times (noviembre del 2018): “The Price of Cool; A Teenager, a Juul and Nicotine Addiction ” <https://www.nytimes.com/2018/11/16/health/vaping-juul-teens-addiction-nicotine.html>

Gracias por trabajar con nosotros con este tema importante de interés público. Continuaremos trabajando para educar a nuestros estudiantes en todos los aspectos del desarrollo de los adolescentes.

Los mejores deseos,

Thomas Strangie  
Director