

# Fight the Flu.

## Parents – Help Stop the Spread!



### Get Vaccinated

Make sure your children get vaccinated. It's the best protection from the flu.



### Cover Your Cough

Teach your children to cover their mouth with a tissue when they cough or sneeze. They can also cough or sneeze into their inner elbow, but not their hands.



### Wash Your Hands

Teach your children to wash their hands often with soap and water. To make sure their hands get clean, have them sing the happy birthday song twice while washing. They can also use a hand sanitizer to clean their hands.



### Stay Home When Sick

If your children are sick with the flu, keep them home from school for at least 24 hours after their fever goes away without the use of medicine for fever.

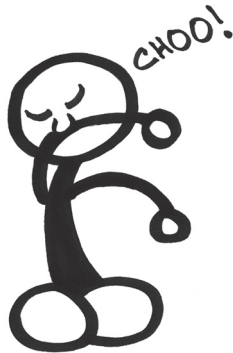
# Combata la gripe.

Padres: ¡ayuden a detener el contagio!



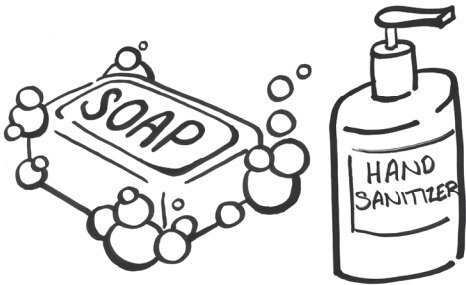
## Vacúnese

Asegúrese de vacunar a sus hijos. Es la mejor manera de protegerlos de la gripe.



## Cúbrase al toser

Enséñeles a sus hijos a cubrirse la boca con un pañuelo al toser o estornudar. También pueden taparse con el brazo - no con la mano.



## Lávese las manos

Enséñeles a lavarse las manos a menudo con agua y jabón. Para asegurarse de que le queden las manos limpias, mientras se lavan canten el feliz cumpleaños dos veces. También pueden usar un desinfectante para manos.



## Quédese en casa cuando esté enfermo

Si sus niños se enferman de la gripe, no los mande a la escuela al menos por 24 horas tras haberseles pasado la fiebre sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre.