

*Alunos, funcionários e visitantes são obrigados a usar uma máscara enquanto estiverem em qualquer prédio da Lynn, Public School de acordo com as recomendações do Centro de Controle de Doenças (CDC).*

### **Máscaras ajudam a impedir a disseminação de COVID-19**



#### **AS MÁSCARAS DEVEM:**

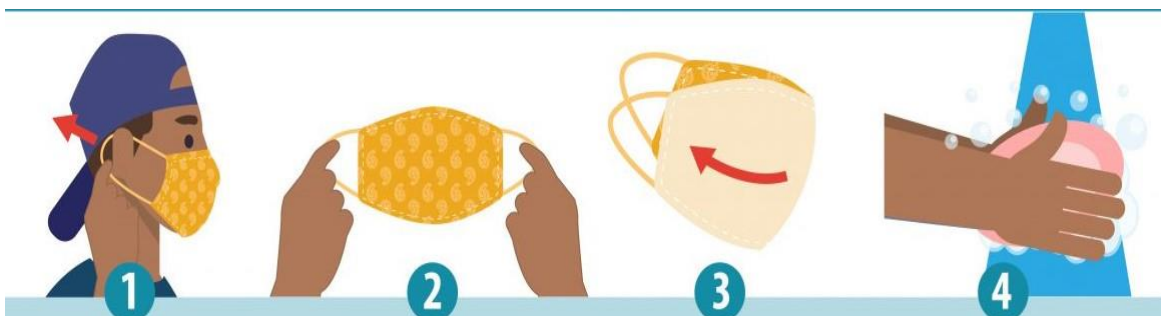
- ✓ Ter duas ou mais camadas de tecido lavável e respirável
- ✓ Cobrir completamente o nariz e a boca
- ✓ Ajustarem-se confortavelmente nas laterais do seu rosto
- ✓ Serem usadas sobre o nariz e boca e fixadas sob o queixo

#### **COMO USAR UMA MÁSCARA:**

- ✓ Use uma máscara de forma **correta** e **consistente** para a melhor proteção
- ✓ Certifique-se de lavar as mãos antes de colocar uma máscara
- ✓ **NÃO** toque na máscara ao usá-la

#### **COMO TIRAR A MÁSCARA:**

- ✓ Desamarre cuidadosamente as cordas atrás da cabeça ou estique as alças de orelha
- ✓ Manuseie apenas pelos laços ou laços de orelha
- ✓ Dobre os cantos externos juntos
- ✓ Tenha cuidado para não tocar seus olhos, nariz e boca ao remover
- ✓ Lave as mãos imediatamente após a remoção
- ✓ Lave sua máscara regularmente



## NÃO VESTIR

- ✓ **Polainas de pescoço, bandanas ou uma proteção facial apenas**
- ✓ Máscaras feitas de tecido difíceis de respirar
- ✓ Máscaras que têm válvulas de expiração ou aberturas que permitem que as partículas de vírus escapem
- ✓ Máscaras N95 destinadas a profissionais de saúde
- ✓ Máscaras ao redor do pescoço, na testa, embaixo do nariz, apenas no nariz, no queixo, penduradas em uma orelha ou no braço



No pescoço



Na testa



Embaixo do nariz



Apenas no nariz



No queixo



Penduradas



No braço

**ATENÇÃO:** As máscaras **NÃO** devem ser usadas por crianças com menos de dois anos, pessoas que têm dificuldade para respirar ou pessoas que não podem remover a máscara sem ajuda. Por favor, contate seu diretor ou enfermeira escolar se você não puder usar uma máscara devido a esses motivos.