

## Qu'est-ce que le virus Zika ?

Le virus Zika, transmis par les moustiques, peut provoquer de la fièvre, une éruption cutanée, des douleurs articulaires et une conjonctivite (yeux rouges). La plupart des personnes infectées par le virus Zika ne présentent aucun symptôme.

## Comment le virus Zika se propage-t-il ?

Le virus Zika se transmet d'une personne à une autre par la piqûre d'un moustique infecté. Il peut aussi être transmis d'une femme enceinte piquée par un moustique infecté à son enfant pendant la grossesse ou au moment de l'accouchement.

Des épidémies de Zika ont été signalées dans certaines régions d'Afrique, d'Asie du sud-est et dans des îles du Pacifique. En 2015, la présence du virus Zika a été notée en Amérique du sud pour la première fois. Depuis, il s'est propagé dans de nombreux pays d'Amérique latine et dans les Antilles.

## Le virus Zika est-il fréquent au Massachusetts ?

Les espèces de moustiques connues pour transmettre le virus Zika ne sont généralement pas présentes au Massachusetts. Pour l'heure, il est extrêmement peu probable que quelqu'un soit infecté par le virus Zika suite à une piqûre de moustique au Massachusetts. Cependant, les voyageurs se rendant dans les zones touchées peuvent être piqués par des moustiques infectés pendant leur séjour et certains peuvent être diagnostiqués comme porteurs du virus Zika à leur retour aux États-Unis.

## Que se passe-t-il lorsque l'on est infecté par le virus Zika ?

La plupart des gens (80 %) qui sont exposés au virus Zika ne sont pas malades. Cependant, lorsqu'ils le sont, les symptômes surviennent 2 à 7 jours après la piqûre par un moustique infecté. Les symptômes les plus courants sont la fièvre, une éruption cutanée, des douleurs articulaires et une conjonctivite (yeux rouges).

## Quel est le risque lié à l'infection par le virus Zika chez les femmes enceintes ?

Chez les femmes enceintes infectées par le virus Zika, il est possible que le virus soit transmis au fœtus. Lorsque cela se produit, cela peut avoir pour conséquence des anomalies congénitales se traduisant par un développement anormal du cerveau et de la tête (microcéphalie). Toutefois, le risque de survenue de cette anomalie, même après infection par le virus Zika, reste faible. Les échographies réalisées pendant la grossesse constituent le meilleur moyen de vérifier l'état de santé du fœtus.

## Quel est le risque pour moi de contracter l'infection par le virus Zika ?

Pour le moment, seules les personnes voyageant dans les zones épidémiques encourent le risque de contracter la maladie. Si vous vous rendez en Amérique centrale, en Amérique du sud ou dans les Antilles, vous devez consulter le site Internet des Centers for Disease Control and Prevention pour plus d'informations sur les régions concernées : <http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>.

## Qui encourt le plus grand risque en cas d'infection par le virus Zika ?

En l'état actuel des connaissances, les femmes enceintes et les femmes essayant de devenir enceintes doivent envisager de différer leur séjour dans les zones où la transmission du virus Zika est active. Les femmes enceintes qui effectuent un voyage vers l'une de ces zones doivent en informer leur médecin ou un autre professionnel de santé et prendre les précautions nécessaires pour éviter les piqûres de moustiques pendant leur séjour.



## Existe-t-il un traitement contre l'infection par le virus Zika ?

Il n'existe pas de traitement spécifique de l'infection par le virus Zika, mais la plupart des patients ne présentent pas de forme sévère de la maladie et récupèrent rapidement. Si vous êtes enceinte et piquée par des moustiques au cours d'un séjour dans des zones où le virus Zika est actif, vous devez contacter le professionnel de santé qui suit votre grossesse. Le dépistage spécifique du virus Zika est limité, et pas toujours nécessaire. Toutefois, votre professionnel de santé pourra vous suggérer de faire une échographie afin de vérifier l'état de santé de votre bébé.

## Que pouvez-vous faire pour vous protéger du virus Zika ?

Le virus Zika étant transmis par des moustiques infectés, vous pouvez prendre certaines mesures pour éviter les piqûres **lorsque vous voyagez dans une zone où le virus Zika est présent** :

- Lorsque vous êtes à l'extérieur, portez des pantalons longs, des chemises à manches longues et des chaussettes. Cette recommandation peut s'avérer difficile à suivre par temps chaud mais permet d'éviter tout contact entre les moustiques et votre peau.
- Utilisez un répulsif contenant du **DEET** (N, N-diéthyl-m-toluamide), de la **perméthrine**, de la **picaridine** (KBR 3023), de l'**IR3535** (acide 3-(N-acétyl-N-butyl) aminopropanoïque) ou de l'**huile essentielle d'eucalyptus citronné** [p-menthane 3, 8-diol (PMD)] en suivant les instructions figurant sur l'étiquette du produit.
  - **Lorsqu'ils sont utilisés conformément aux instructions figurant sur l'étiquette, les répulsifs contenant du DEET, de la picaridine et de l'IR3535 ne sont pas toxiques pour les femmes enceintes.**
  - Les produits à base de DEET ne doivent pas être utilisés chez les nourrissons de moins de deux mois et doivent être utilisés à des concentrations de 30 % au maximum chez les enfants plus âgés.
  - L'huile essentielle d'eucalyptus citronné ne doit pas être utilisée chez les enfants de moins de trois ans.
  - Les produits à base de perméthrine sont destinés à être utilisés sur les vêtements, chaussures, moustiquaires et équipements de camping et ne doivent pas être appliqués sur la peau.
  - Pour plus d'informations sur le choix et la bonne utilisation des répulsifs, veuillez consulter la fiche Mosquito Repellents (Anti-moustiques) sur le site Internet du MDPH à l'adresse [www.mass.gov/dph/mosquito](http://www.mass.gov/dph/mosquito).
- Si vous n'avez pas accès à Internet, veuillez contacter le MDPH au (617) 983-6800 pour en obtenir un exemplaire papier.
- Essayez de rester dans des endroits climatisés ou équipés de moustiquaires.
- Videz toute eau stagnante des récipients à l'extérieur.

Contrairement aux maladies transmises par les moustiques ici au Massachusetts, le virus Zika est transmis par des moustiques qui piquent pendant la journée. Cela signifie que, lorsque vous voyagez dans une zone où le virus Zika est actif, il est particulièrement important de mettre en œuvre ces mesures de protection non seulement à la tombée de la nuit mais également pendant la journée.

## Où puis-je trouver des informations supplémentaires ?

- Auprès des médecins, des personnels infirmiers, des cabinets médicaux ou de l'Ordre des médecins (qui figure dans l'annuaire)
- Auprès du Massachusetts Department of Public Health (MDPH), Division of Epidemiology and Immunization au (617) 983-6800 ou au numéro vert (888) 658-2850, ou sur le site Internet du MDPH à la rubrique Arbovirus : [www.mass.gov/dph/mosquito](http://www.mass.gov/dph/mosquito)
- **Effets des répulsifs sur la santé** : MDPH Bureau of Environmental Health au 617-624-5757



**Site Internet du Massachusetts Department of Public Health,  
rubrique consacrée aux maladies transmises par les moustiques**

<http://www.mass.gov/dph/mosquito>

