

¿Qué es el virus del Zika?

El Zika es un virus (germen) que es transmitido por los mosquitos y que puede causar fiebre, erupción, dolor en las articulaciones y conjuntivitis (ojos enrojecidos). La mayoría de las personas infectadas por el virus del Zika ni siquiera se enferma.

¿Cómo se contagia el virus del Zika?

El virus del Zika es transmitido a las personas a través de la picadura de un mosquito infectado. También puede transmitirse de una mujer embarazada que ha sido picada por un mosquito infectado a su bebé durante el embarazo o alrededor del momento del nacimiento.

Han ocurrido brotes del virus del Zika en áreas de África, el sudeste asiático y las islas del Pacífico. Durante 2015, el virus del Zika se detectó en Sudamérica por primera vez. Desde entonces, se ha propagado a muchos países en Centroamérica, Sudamérica y el Caribe.

¿Cuán frecuente es el virus del Zika en Massachusetts?

Los tipos de mosquitos que se sabe que portan el virus del Zika generalmente no se encuentran en Massachusetts. En este momento, es sumamente improbable que alguien se infecte con el virus del Zika por una picadura de mosquito en Massachusetts. Sin embargo, las personas que viajan a las áreas afectadas pueden ser picadas por mosquitos infectados durante su viaje y algunas de ellas están siendo diagnosticadas con el virus del Zika a su regreso a Estados Unidos.

¿Qué sucede cuando las personas son infectadas por el virus del Zika?

La mayoría de las personas (80%) que se expone al virus del Zika no se enferma. Si la persona se enferma, los síntomas comienzan entre 2 y 7 días después de que le haya picado un mosquito infectado. Los síntomas pueden incluir fiebre, erupción, dolor en las articulaciones y conjuntivitis (ojos enrojecidos).

¿Cuál es el riesgo de infección por el virus del Zika si estoy embarazada?

En las mujeres embarazadas que han sido infectadas por el virus del Zika, es posible que el virus se transmita al bebé. Existe la preocupación de que cuando esto sucede, puede producirse un defecto congénito que cause un desarrollo anormal del cerebro y de la cabeza (microcefalia). El riesgo de que suceda este defecto, incluso después de la infección por el virus del Zika, es bajo. Las ecografías durante el embarazo son la mejor manera de controlar la salud del bebé.

¿Estoy en riesgo de infección por el virus del Zika?

En este momento, solo las personas que viajan a lugares con brotes del virus del Zika están en riesgo de contraer la enfermedad. Si está viajando a Centroamérica, Sudamérica o el Caribe, debe revisar el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades para obtener información sobre los lugares donde está sucediendo la transmisión del virus del Zika <http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>.

¿Quién corre mayor riesgo de contraer la enfermedad del Zika?

Hasta que se sepa más al respecto, las mujeres embarazadas y aquellas que están tratando de quedar embarazadas deberían pensar en posponer su viaje a áreas donde esté ocurriendo la transmisión del virus del Zika. Las mujeres embarazadas que viajen a alguna de estas áreas deben conversar con su médico u otro proveedor de atención médica primero y tener mucho cuidado de evitar las picaduras de mosquitos durante el viaje.



¿Existe algún tratamiento para el virus del Zika?

No existe un tratamiento específico para las infecciones por el virus del Zika, pero la mayoría de las personas no se enferman gravemente y se recuperan con rapidez. Si usted está embarazada y le pican mosquitos mientras viaja en un área donde esté ocurriendo la transmisión del virus del Zika, debe comunicarse con su proveedor de cuidados prenatales. Las pruebas específicas para el virus del Zika son limitadas y no siempre son necesarias. Sin embargo, su proveedor de atención médica puede recomendar el uso de la ecografía para controlar la salud del bebé.

¿Qué puede hacer para protegerse del virus del Zika?

Puesto que el virus del Zika es transmitido por los mosquitos infectados, hay algunas cosas que puede hacer para reducir las probabilidades de que los mosquitos le piquen **cuando esté viajando en un área con actividad del virus del Zika**:

- Cuando esté al aire libre, use pantalones largos, camisa de manga larga y medias. Esto puede resultar difícil cuando hace mucho calor, pero ayudará a mantener a los mosquitos alejados de su piel.
- Use un repelente con **DEET** (N, N-dietil-m-toluamida), **permetrina**, **picaridina** (KBR 3023), **IR3535** (3-[N-butil-N-acetil]-ácido aminopropiónico) o **aceite de eucalipto de limón** [p-mentano 3, 8-diol (PMD)], de acuerdo con las instrucciones en la etiqueta del producto.
 - **Cuando se utilizan según las instrucciones que aparecen en la etiqueta del producto, los repelentes de insectos que contienen DEET, IR3535 y picaridina son seguros para las mujeres embarazadas.**
 - No se deben usar productos con DEET en los infantes de menos de dos meses de edad y se deben emplear en concentraciones de 30% o menos en niños mayores.
 - El aceite de eucalipto de limón no se debe usar en niños de menos de tres años de edad.
 - Los productos de permetrina están destinados al uso en artículos tales como prendas de vestir, zapatos, mosquiteros de cama y equipo para acampar, y no se deben aplicar en la piel.
 - Puede encontrar más información sobre la elección y el uso de repelentes en forma segura en la hoja de datos sobre repelentes para mosquitos del MDPH, que puede ver en línea en www.mass.gov/dph/mosquito. Si no tiene acceso en línea, comuníquese con el MDPH al (617) 983-6800 para que le proporcionen una copia impresa.
- Trate de permanecer en lugares donde haya aire acondicionado o mosquiteros en las puertas y ventanas.
- No deje agua estancada en recipientes al aire libre.

A diferencia de las enfermedades transmitidas por mosquitos aquí en Massachusetts, el virus del Zika es transmitido por los mosquitos que pican durante el día. Esto significa que cuando viaje a un área con actividad del virus del Zika, es especialmente importante tomar estos pasos para evitar las picaduras de mosquitos durante el día y entre el atardecer y el amanecer.

¿Dónde puedo conseguir más información?

- Su médico, enfermera o clínica de cuidado de la salud, o su junta de salud local (que aparece en el directorio telefónico bajo gobierno local)
- El Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH, por sus siglas en inglés), División de Epidemiología e Inmunización al (617) 983-6800 o al número gratuito (888) 658-2850, o en el sitio web Arbovirus del MDPH en www.mass.gov/dph/mosquito
- **Efectos de los repelentes en la salud:** Agencia de Salud Ambiental del MDPH al 617-624-5757



**Sitio web sobre enfermedades transmitidas por mosquitos del
Departamento de Salud Pública de Massachusetts**



<http://www.mass.gov/dph/mosquito>

