



## Massachusetts Chapter

INCORPORATED IN MASSACHUSETTS

American Academy of Pediatrics   
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

November 1, 2022

Dear Families,

The Commonwealth, the Northeast and much of the US are seeing increases in respiratory illness in infants and children. Some of these infants and children are requiring hospitalization for support with breathing and hydration. Emergency departments and other acute care health facilities have been managing significant increases in the number of patients requiring care.

Most of these illnesses are caused by respiratory viral infections, including common seasonal viruses like respiratory syncytial virus (RSV), rhinovirus and enterovirus, and influenza. Infants and children may be particularly susceptible to seasonal respiratory viral infections during the 2022-2023 fall and winter because they have had limited previous exposure to these respiratory viruses. We anticipate that there could be more respiratory illnesses as RSV continues to spread and influenza season ramps up.

The Department of Public Health and the Massachusetts Chapter of the American Academy of Pediatrics want to remind parents and families about steps to take to prevent illness and stay healthy this season:

1. **Vaccinate your children ages 6 months and older against influenza** as soon as possible.
2. **Vaccinate your children ages 6 months and older against COVID-19**; children 5 and older who had their primary series more than 2 months ago should receive an updated COVID-19 booster as soon as possible.
3. **Remember, you can get a COVID-19 vaccine and flu shot at the same time.**
4. **If your infant has been offered treatment with protective antibodies** due to their prematurity or another condition, keep on schedule with their monthly treatments.
5. **Practice hand hygiene** frequently with soap and water or hand sanitizer. **Cover coughs and sneezes** with a tissue, or if a tissue is not available, cover them with an elbow, not a hand.
6. **Clean high touch surfaces** in your home frequently with household disinfectants.
7. **Keep children home from daycare or school** who have fever, especially with a cough, difficulty breathing or shortness of breath, congestion, runny nose, or sore throat, until they are fever-free for 24 hours without medications that reduce fever.
8. **Avoid social gatherings if you or your children are ill.**

9. **Contact your pediatrician or healthcare provider if you believe your child needs medical care.** Your provider can offer advice on whether your child needs to be evaluated in person, tested for COVID or flu, and the best location (doctor's office, urgent care, emergency room) for care.

Thank you for doing all you can to keep you and your family healthy during this fall and winter season.



Dr. Estevan Garcia, Chief Medical Officer  
Massachusetts Department of Public Health



Dr. Mary Beth Miotto, President  
Massachusetts Chapter of the American Academy of Pediatrics

1 de noviembre de 2022

Estimadas familias:

La Commonwealth, el noreste y gran parte de los EE. UU. están experimentando un aumento de las enfermedades respiratorias en bebés y niños. Algunos de estos bebés y niños requieren hospitalización para recibir apoyo con la respiración y la hidratación. Los departamentos de emergencia y otros centros de salud de atención aguda han estado manejando aumentos significativos en el número de pacientes que requieren atención.

La mayoría de estas enfermedades son causadas por infecciones virales respiratorias, incluidos los virus estacionales comunes como el virus respiratorio sincitial (RSV), el rinovirus y el enterovirus, y la influenza. Los bebés y los niños pueden ser particularmente susceptibles a las infecciones virales respiratorias estacionales durante el otoño y el invierno de 2022-2023 porque han tenido una exposición previa limitada a estos virus respiratorios. Anticipamos que podría haber más enfermedades respiratorias a medida que el RSV continúa propagándose y aumenta la temporada de influenza.

El Departamento de Salud Pública y el Capítulo de Massachusetts de la Academia Estadounidense de Pediatría desean recordar a los padres y las familias los pasos a seguir para prevenir enfermedades y mantenerse saludables esta temporada:

1. **Vacune a sus hijos de 6 meses en adelante contra la influenza** lo antes posible.
2. **Vacune a sus hijos de 6 meses en adelante contra el COVID-19**; los niños de 5 años en adelante que tuvieron su serie primaria hace más de 2 meses deben recibir un refuerzo actualizado de COVID-19 lo antes posible.
3. **Recuerde, puede recibir la vacuna contra el COVID-19 y la vacuna contra la gripe al mismo tiempo.**
4. **Si a su bebé se le ha ofrecido tratamiento con anticuerpos protectores** debido a su prematuridad u otra condición, mantenga el cronograma con sus tratamientos mensuales.
5. **Practique la higiene de manos** con frecuencia con agua y jabón o desinfectante para manos. **Cubra la tos y los estornudos** con un pañuelo desechable o, si no hay un pañuelo disponible, cúbralos con el codo, no con la mano.

6. **Limpie las superficies de alto contacto** en su hogar con frecuencia con desinfectantes domésticos.
7. **Mantenga en casa a los niños que no vayan a la guardería o a la escuela y** que tengan fiebre, especialmente con tos, dificultad para respirar o dificultad para respirar, congestión, goteo nasal o dolor de garganta, hasta que no tengan fiebre durante 24 horas sin medicamentos que la reduzcan.
8. **Evite las reuniones sociales si usted o sus hijos están enfermos.**
9. **Comuníquese con su pediatra o proveedor de atención médica si cree que su hijo necesita atención médica.** Su proveedor puede ofrecer consejos sobre si su hijo necesita ser evaluado en persona, hacerse la prueba de COVID o gripe, y la mejor ubicación (consultorio médico, atención de urgencia, sala de emergencias) para recibir atención.

Gracias por hacer todo lo posible para mantener su salud y la de su familia durante esta temporada de otoño e invierno.



Dr. Estevan Garcia, Director Médico  
Departamento de Salud Pública de Massachusetts



Dra. Mary Beth Miotto, Presidenta  
Capítulo de Massachusetts de la Academia Estadounidense de Pediatría